

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

152号
2022年
6月1日

西町1丁目19-2

マスク生活、3回目の夏

■「目は口ほどに物を言う」という諺（ことわざ）があります。

「言葉でごまかしても、目を見ればその真偽がわかる」、「人間が喜怒哀楽の感情を最も表すのが目だということから、何もしゃべらなくても目で相手の感情がわかる」という意味です。普通、音声言語によるコミュニケーションでは口から発される言葉の内容が大きな意味を持ちます。

しかし、言葉の内容の他に言葉の調子、話し方、表情、態度などの非言語的コミュニケーションも言葉以上に重要です。

■この諺は、コロナ以前の生活の中での諺だと思います。顔の半分が隠され、「目」しか見えない現在のマスク生活の中では、ほとんどの人がコミュニケーションしにくくなっていると思います。また、子どもにとっては、顔が見えにくくなることによる情操面の成長も問題になっています。

■聴覚障害者は、口元が隠されるマスクは苦手です。

ろうあ者（手話話者）は、手話（手の動き）だけでなく、表情・口の動きなどが伴って初めて、豊かなコミュニケーションがとれます。

難聴者は、読話（読唇）・筆談で相手の言うことを理解しています。

どちらのタイプの聴覚障害者にとっても、マスクのため顔全体が見えないので、コミュニケーションが取りづらくなっています。それで、聴覚障害者や関係者（手話通訳者など）は、透明マスクをして口元を隠さないように工夫しています。

■政府は5月20日に、屋内か屋外か、人との距離が2m以上か2m以下か、を基準に

【屋内】2m以上の距離・会話がなない⇒マスク不要

【屋外】会話が少ない⇒マスク不要

という見解を出しました。（上の表）

個人レベルでの最大の感染防止グッズはマスクです。ただ、生活のすべての場面でマスクをするのは窮屈です。特に、これからの暑い夏は熱中症の恐れもあります。メリハリの利いたマスク生活を送るように心がけてください。

	身体的距離（※2m以上を目安）が確保できる	
	屋 内（注）	屋 外
会話を行う	着用を推奨する （十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可）	着用の必要はない
会話をほとんど行わない	着用の必要はない	着用の必要はない
通勤・通学時のすれ違い		ランニング 自転車 徒歩での通勤・通学 密にならない遊び
会話を行う・人との距離が近い ⇒ 着用を推奨		

松岡正明さんフォトギャラリー



ちよっかい



コロナウイルス感染症の
関係で、開講日直前に
講座が中止・延期になる
こともあります。



講座案内



お楽しみ講座



アロマで虫よけ 保冷剤で芳香剤

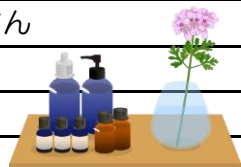


夏になると、いつの間にか虫にさされて不快な思いをすることもありますよね。その虫が寄ってくるのを防ぐアロマを作ってみませんか？

そして、保冷剤を使って
お好みの香りを作って
みましょう。



日 時	7月5日（火）13：30～15：30
場 所	支援センター会議室
講 師	杉之原 かおり さん
持参物	筆記用具
材料費	900円
定 員	8名
締切り	6月28日（火）



教養講座

紙芝居

今年、築城400年を迎える福山城。
その初代藩主「水野勝成」について紙芝居
で楽しく、学びませんか。
400年前の水野勝成の功績が、今の福山と
どんなふうにつながっているのか、福山城の
話と併せて紙芝居でわかりやすく学んでみま
しょう。

日 時	7月14日（木）10：00～12：00
場 所	支援センター会議室
講 師	橋高 澤江 さん
締切り	7月12日（火）



いきいき講座

たのしい体操

月に1回は体を動かしましょう！

お金の「貯金」のように、筋肉の「貯筋」
をしておくと、病気やけがが治った時に、
元の生活に戻りやすくなります。

『備えあれば憂いなし』楽しく「貯筋」
しましょう！！

日 時：7月2日（土）10：00～12：00
場 所：支援センター会議室
テーマ：貯筋（ちょきん）体操
講 師：丸山 隆 さん（ライフサービス）

しっかり貯筋
しておこう！



2週間入院



貯筋は少し減ってしまったけど
まだ余裕があるから大丈夫！

今の生活に困って
ないからいいわ。



2週間入院



筋肉を貯めておけばよかった…

訂正

先月号の「お知らせ」に間違いがありました。

Ⓢ 奇数月⇒たのしい体操

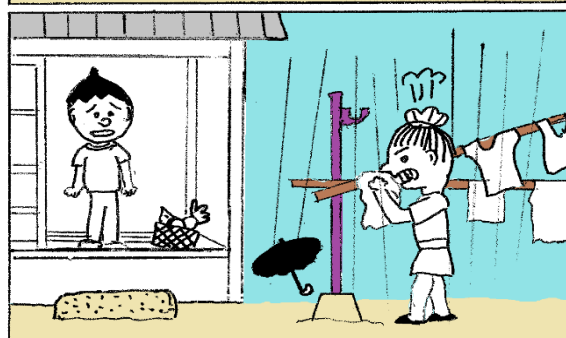
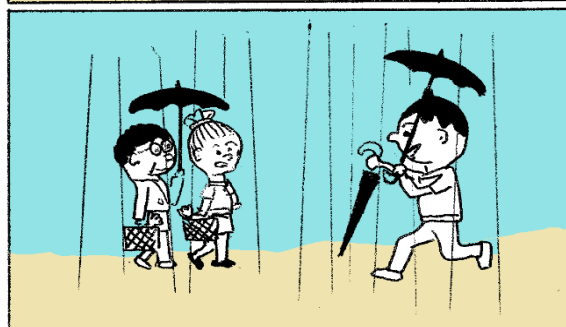
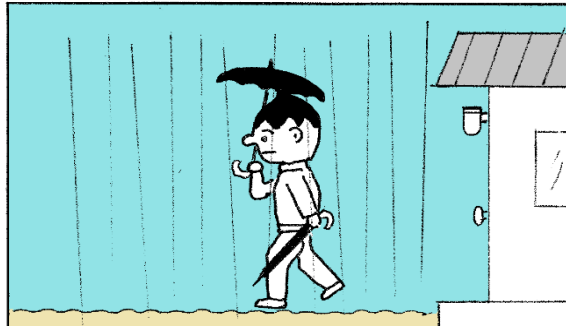
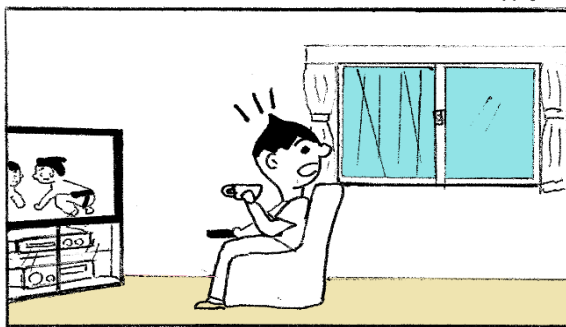
偶数月⇒ゆったりヨガ

お詫びして訂正いたします。

フフちゃん

ほめてもらうはずが...

ニワカミ
ミシマ



交流サロンすまいる

6月25日(土) 13:30~15:30

場所：支援センター会議室

みんなで楽しく
おしゃべりしましょう♪

6月の講座

- 6/ 4(土) ゆったりヨガ
- 6/11(土) パソコン講座(中級)
- 6/16(木) 暮らしの中の書
- 6/18(土) パソコン講座(初心者)
- 6/21(火) テコパージュ

まもなく梅雨入り

広島県の梅雨入りの平均は6月6日頃です。
雨が多い時期になると、大雨による災害が発生しやすくなるので、防災のため注意喚起をするというのも、梅雨入り発表の目的のひとつです。

梅雨に入る前に、

- ・雨どいの清掃
- ・排水溝、側溝の清掃

など、水はけをよくして、大雨に対する備えをしておくといいですね。

また、福山はため池の多い地域です。
雨が降り続けると決壊の心配もあるのでご注意ください。



センター職員を募集しています

次の要領で指導員を募集します。希望者は必要書類を添えて申し込んでください。

1. 職 種	指導員(常勤)	指導員(非常勤)
2. 募集人数	1人	若干人
3. 業務内容	センター行事企画、経理、事務(来客対応、電話対応)、生活相談など	左記の補助
4. 要 件	聴覚障害者の来所に対応でき、かつ、聴覚障害者の職員との対応ができる人	左に同じ
5. 勤務場所	福山市聴覚障害者地域活動支援センター	左に同じ
6. 勤 務 日	概ね週5日の勤務(土、日勤務有)	応相談
7. 勤務時間	8:45~17:30	応相談
8. 給 与	月給160,000円	時給900円
9. 交 通 費	支給	左に同じ
10. 提出書類	履歴書(簡略なもので可、最終学歴、最終職歴を記入)	左に同じ

※ 書類提出後に面接日を連絡します。

6月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			休所			ゆったりヨガ 支援センター	
午後			難聴手話 すこやかセンター				
夜間							
	6	7	8	9	10	11	12
午前			休所				
午後		手話研修講座A 北部市民センター		★		パソコン講座 支援センター	
夜間					手話研修講座B すこやかセンター		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	★		休所	暮らしの中の書 支援センター			字幕 zoom
午後						★初心者パソコン 支援センター	PC予約 zoom
夜間							休所
	20	21	22	23	24	25	26
午前			休所				★
午後	手話研修講座A すこやかセンター	デコパージュ 支援センター	難聴手話 すこやかセンター	★		★サロンすまいる 支援センター	
夜間	手話研修講座B すこやかセンター						
	27	28	29	30			
午前	★		休所		★ = 相談員駐在日		
午後		音声入力勉強会 西公民館					
夜間							

7月	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前						体操	
午後							
夜間							
	4	5	6	7	8	9	10
午前			休所				
午後		アロマ	難聴手話			PC中級	
夜間							
	11	12	13	14	15	16	17
午前	★		休所	紙芝居			字幕
午後	手話研A			★	初PC	PC予約	
夜間				手話研B		休所	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休所		休所			★	
午後						★サロン	
夜間							
	25	26	27	28	29	30	31
午前	★		休所				
午後		音声入力	難聴手話	★			
夜間							

- ろうあ者相談員駐在日
 月曜（第2・第4）午前
 木曜（第2・第4）午後
 土曜（第3）午後
 日曜（第4）午前
- 難聴者相談員駐在日
 土曜（第4）午後

福山市聴覚障害者地域活動支援センター

〒720-0067 福山市西町1丁目19-2
 TEL 084-973-8577
 FAX 084-973-8578

e-mail info@fukurou1947.com
 ホームページ http://fukurou1947.com/

開所時間 9:00~17:00
 休所日 水曜・第3日曜日・祝日
 （ただし、土日の祝日は開所）