

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

177号
2024年
7月1日
西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がい者の方との
交流をしています。
手話がわからなくても
大丈夫！！
お気軽にどうぞ。

すべての講座に、**手話通訳・要約筆記**が付きます。
どなたでも参加できます。 みんな一緒に交流しましょう。



8月の講座



お楽しみ講座

虫の嫌がる

アロマスプレー



日 時	8月2日（金）10:00～12:00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	中川 理恵（なかがわ りえ）さん （(公社)日本アロマ環境協会認定アロマテラピスト・インストラクター）		
持参物	な し	材料代	1,000 円
定 員	約12人	締切り	7月25日（木）

8種類の精油の中から、好みの香りを選んで、アロマスプレーを作ります。
夏休みに入った
お子様と一緒に
参加してもOK！
精油の選び方や
ブレンドの方法も
教えてもらえます。

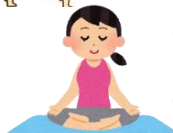


※100ml 作って持って帰っていただきます。

いきいき講座



ゆったりヨガ



いすに座って、ゆったりと、
無理なくできる運動をします。

※ヨガマットは準備していますが
お持ちいただいてもかまいません



日 時	8月3日（土）10:00～12:00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	山中 真美（やまなか まみ）さん		
持参物	室内シューズ	参加費	無 料
定 員	約12人	締切り	8月1日（木）

※動きやすい服装でお越しください

健康講座



太極拳

たいきょくけん



太極拳は、古来より中国で伝承された
武術です。

体内バランスを理想的な状態に保ち、
肩こり、腰痛、ストレス解消、集中力
アップなどに大きな力を発揮します。

日 時	8月26日（月）13:30～15:30		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	三島 えみ子（みしま えみこ）さん		
持参物	室内シューズ	参加費	無 料
定 員	約12人	締切り	8月23日（金）

※動きやすい服装でお越しください

日曜日のお楽しみ会

日時：7月14日(日) 10:00～12:00

場所：支援センター 会議室

内容：DVD鑑賞 字幕付き

「桜色の風が咲く」2022年作品

世界で初めて盲ろう者の大学教授となった福島智さんと母・令子さんの実話。
幼少期に失明した智は18歳の時に聴力も失ってしまう。令子が彼との日常から考案した新しいコミュニケーション手段は指文字だった。
勇気をもって困難を乗り越えていく、希望に満ちた未来が広がっていくストーリー。

無料★申し込み不要です お気軽にどうぞ!!

お詫び

6月9日に予定していた日曜日のお楽しみ会での「桜色の風が咲く」はセンターの手違いにより上映することができませんでした。当日は「奇跡のひと マリーとマルグリット」に差し替えて行いました。

内容の変更を事前にお知らせすることもできないまま当日楽しみに来られた方には大変申し訳なく思っております。7月に予定していた「デフ・ヴォイス(前編)」は8月に延期し、7月の日曜日のお楽しみ会で「桜色の風が咲く」の上映をさせていただくことにしております。

これからいろいろな映画の上映を企画していきますので引き続きよろしくお願いします。



手話に



毎月2つの手話表現を掲載します。
「手話」という言語を生活の中で使ってみませんか。

小学生の手話教室 (小学4～6年対象)

*支援センター (13:30～15:30)

8/1・8・22・29 (木)

*東部市民センター (10:00～12:00)

8/1・8・22・29 (木)

*北部市民センター (13:30～15:30)

8/9・16・23・30 (金)

対象学区の小学校に案内チラシを配布しています。

《こんばんは》

手のひらを前へ向けた
両手を左右から引き寄せ
目の前で交差させる

〔「夜」「暗い」も
同じ表現です〕

表現のあとにおじぎをすると
ていねいなあいさつ表現になります



《ありがとう》

片方の手の甲を上に向けて
体の前に置き、もう片方の
手の小指側をその甲にポン
とあてる

表現のあとにおじぎをすると
ていねいなあいさつ表現になります



◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆

第3金曜 13:00～16:00 (手話指導の相談もできます)

第4日曜 9:00～12:00 (日本手話の学習ができます)

第4月曜 14:00～17:00 (脳トレもできます)

◆ 難聴者相談員駐在日 ◆

第4土曜 13:00～17:00 (携帯用お財布ボードも作れます)

※ 相談員の都合により不在の日もあります。最終ページの
カレンダーをご確認ください。

※ 申し込みは不要です。相談も受け付けます。

【職員の勤務予定】

	日	月	火	水	金	土
門田	9～17	10～12	第2 10～12	13～17	休	休
西中	休	休	10～16	10～16	休	10～16
黒木	休	休	第2・4 10～16	休	第1・3 10～16	休
松本	休	休	9～17	休	9～17	休
谷井	休	8:45～17:30				

※ 毎週(水)、第1・3(日)、祝日は休所日です
※ 仕事の都合等で変更になる場合もあります

支援センターのホームページにもいろいろな情報をのせています。
ぜひご覧ください。講座への参加もお待ちしています。



講座の様子と感想

ひんやりスイーツ



みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます



- ・炭酸ゼリーは今まで食べたことのない味だったのでとても美味しかった
- ・ゼリーは少しお酒を加えたり、きつめの炭酸を使ったりいろいろ工夫ができるか考えながら作った
- ・ココアカップケーキはフライパンで上手に作れなかったがコツをつかんだので家でも挑戦したい
- ・料理講座では新しい発見ばかりなのでとても楽しみにしている

からだを守るいい話



- ・認知症の備えとして、食事のバランスや、口腔ケアが大切なことを教わり基本を意識して生活したい
- ・2・3日遅れの日記を書くことを、認知症予防のためにやってみようと思った
- ・口腔、身体の体操は簡単にできるので、時間がある時にやってみようと思った

パソコン初級



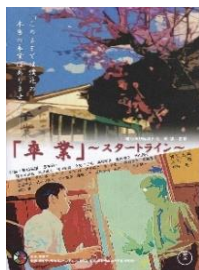
- ・テキストも見やすく、家でも練習してみようと思った
- ・久しぶりにパソコンに触りスムーズにできてよかった

パソコン中級



- ・簡単な操作のタブの使い方が良く理解できた
- ・まだ習っていない所があるが勉強になった

日曜日のお楽しみ会



- ・口話教育の背景が少しわかり、たくさんの差別があったことを知った
- ・ろうあ運動の他の歴史もきちんと勉強しなければいけないと思った
- ・実際に映像を観るとより生徒の気持ちがわかった
- ・教育は大切なのに、その教育を受けることが難しく、大変な思いをされたと思うと悲しくなった

7月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前			休所	講義と調理の薬膳料理 西交流館 実習室		たのしい体操 支援センター	字幕 すこやかセンター
午後		手話研修 A 北部市民センター	難聴手話 支援センター				PC要約 すこやかセンター
夜間							休所
	8	9	10	11	12	13	14
午前			休所			PC初級 支援センター	日曜日のお楽しみ会 支援センター
午後	手話研修 A すこやかセンター		休所			PC中級 支援センター	
夜間					手話研修 B すこやかセンター		
	15	16	17	18	19	20	21
午前			休所		糸かけサンキャッチャー 支援センター		休所
午後	休所		休所		★		休所
夜間							
	22	23	24	25	26	27	28
午前			初心者PC要約 すこやかセンター				★
午後	★	音声入力 支援センター	難聴読話 支援センター			★	
夜間	手話研修 C かななべ交流センター		休所				
	29	30	31	 7月			
午前			休所				
午後			休所				
夜間			休所				

★ = 相談員駐在日

8月	月	火	水	木	金	土	日
	8/16休所のため 相談日はお休みです ★ = 相談員駐在日			1	2	3	4
午前				小学生①	アロマスプレー	ヨガ	休所
午後				小学生①			休所
夜間							
	5	6	7	8	9	10	11
午前			休所	小学生②		PC初級	お楽しみ会
午後		手話研A	難聴手話	小学生②	小学生①	PC中級	PC要約
夜間				手話研B		字幕	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
午後	休所	休所	休所	休所	小学生②	休所	休所
夜間							
	19	20	21	22	23	24	25
午前				小学生③		★	★
午後	手話研A		休所	小学生③	小学生③		
夜間	手話研B						
	26	27	28	29	30	31	
午前			初PC要約	小学生④			
午後	★	太極拳	音声入力	小学生④	小学生④		
夜間	手話研C		休所				

の講座はどなたでも参加できます

支援センターのホームページにも
いろいろな情報をのせています。
ぜひご覧ください。



あやめ

松岡正明さんフォトギャラリー

福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou.com ホムページ:http://fukurou1947.com

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日 第1・第3日曜日 祝日(土・日が祝日の場合は開所)